



**FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE SKI
INTERNATIONAL SKI FEDERATION
INTERNATIONALER SKIVERBAND**



**QUOTA PERIODS
CONTINENTAL CUP 2009/10**

Ladies and Men

20.10.2009 – 02.12.2009

03.12.2009 – 23.12.2009

24.12.2009 – 03.02.2010

04.02.2010 – 24.02.2010

25.02.2010 – 17.03.2010