



RULES OF THE FIS POINTS CROSS-COUNTRY

REGLEMENT FIS PUNKTE LANGLAUF

REGLEMENT DES POINTS FIS SKI DE FOND

EDITION 2011/2012

INTERNATIONAL SKI FEDERATION

Blochstrasse 2

CH- 3653 Oberhofen / Thunersee; Switzerland

Phone: +41 (33) 244 61 61

Fax: +41 (33) 244 61 71

FIS points list and inscription programme: <ftp://ftp.fisSKI.ch>

Cross-Country FIS Points and race results administration

Judith Lessing: +41 (33) 244 61 05

E-Mail: lessing@fisSKI.com

Nordic Assistant

Annemarie Friedrich: +41 (33) 244 61 64

E-Mail: friedrich@fisSKI.com

Results:

Please don't forget to e-mail the TD reports and results immediately after the event to the FIS.

Résultats :

N'oubliez pas d'envoyer par e-mail les reports de DT et les résultats immédiatement après la course à la FIS.

Resultate:

Vergessen Sie nicht, sofort nach jedem Rennen per E-Mail die TD Berichte und Resultate an die FIS zu senden.

E-Mail for results:

alpineresults@fisSKI.ch

E-Mail for TD reports:

lessing@fisSKI.com

INHALTSVERZEICHNIS

1. Allgemeine Informationen
2. Der Wettkampf
3. Die Wettkämpfer
4. Der Bewertungszeitraum
5. Die Berechnungsmethode
6. Die FIS Punkte Liste
7. Jährliche Gebühren (Erneuerung)
8. Bestimmungen für Organisatoren und Technische Delegierte

1. Allgemeine Information

1.1 FIS Punkte Reglement

Das FIS Punkte Reglement ist integrierter Bestandteil der IWO.

1.2 F-Wert

Faktor	Bewerbe
Faktor 800	Wettkämpfe mit Intervall Start
Faktor 1200	Sprint Wettkämpfe und Wettkämpfe mit Verfolgungsstart mit Pause
Faktor 1400	Wettkämpfe mit Massenstart inkl. Skiathlon

1.3 Berechnung der Wettkampfpunkte

Formel und Beispiel - siehe Abb. 1a und 1b.

1.4 Wettkampfusschlag

Die Bedeutung eines Wettkampfes hängt von der Qualität der teilnehmenden Wettkämpfer ab. Diese Qualität wirkt sich auf die Berechnung des Wettkampfuschlages aus.

Die erzielten Wettkampfpunkte gemäss Formel plus der errechnete Zuschlag ergeben die für die Auswertung massgebenden FIS Punkte.

Für weitere Erklärungen siehe Reglement Art. 5.3 sowie Abb. 1a/1b.

1.5 Anmeldung zur Wettkampfteilnahme

Zur Anmeldung der Teilnahme an internationalen Wettkämpfen ist das offizielle Anmeldeformular (IWO Artikel 217) zu verwenden. Siehe Abb. 1c.

Der FIS Code jedes Wettkämpfers ist aufzuführen, ansonsten ist die Anmeldung ungültig.

1.6 FIS Codes auf den Ergebnislisten

Die TD's sind dafür verantwortlich, dass alle Wettkämpfer inkl. FIS Codes auf den Ergebnislisten aufgeführt sind. Wettkämpfer ohne FIS Code dürfen nicht an den Rennen zugelassen werden! Listen mit fehlenden FIS Codes können nicht akzeptiert werden!

2. Der Wettkampf

2.1 Voraussetzungen

Für die FIS Punktebewertung können nur Wettkämpfe herangezogen werden, welche die nachstehenden Voraussetzungen erfüllen:

2.1.1 Ausschreibung im Internationalen Skikalender der FIS.

2.1.2 Einhaltung aller Bestimmungen der IWO.

2.1.3 Es müssen mindestens 5 Wettkämpfer rangiert sein.

2.2 Terminänderungen, Verschiebungen und Absagen

Terminänderungen wie örtliche und zeitliche Verschiebungen und Absagen von Wettkämpfen, ferner wesentliche Änderungen im Programm müssen umgehend dem

FIS-Büro Nordisch, CH-3653 Oberhofen/Thunersee, Tel. +41 (33) 244 61 05 - Fax +41 (33) 244 61 71 e-mail: lessing@fisski.com

den Nationalen Skiverbänden sowie dem zugeteilten Technischen Delegierten (TD) mitgeteilt werden. Falls der Wettkampf auf einer nicht homologierten Ersatzstrecke ausgetragen wird, muss der TD dafür besorgt sein, dass die technischen Normen gemäss IWO Art. 313 erfüllt sind.

2.3 Juniorenwettkämpfe

An Juniorenwettkämpfen, welche im FIS Kalender ausgeschrieben sind, dürfen keine Senioren teilnehmen. Das Zusammenführen von Altersklassen ist möglich (siehe Art. 3.3).

2.4 Mehretappen Event (zwei und mehr Wettkämpfe)

Für die Berechnung der FIS-Punkte dürfen nur die effektiven Laufzeiten der Wettkämpfer berücksichtigt werden. Im Falle eines Verfolgungsstarts dient die schnellste Laufzeit in diesem Wettkampf als Grundlage für die Berechnung der FIS-Punkte. Die Rangliste muss Tag für Tag und Wettkampf für Wettkampf unter Anwendung des korrekten Faktors veröffentlicht werden. Die Gesamtwertung eines Mehretappen Events wird nicht für die FIS Punkteberechnung berücksichtigt.

3. Die Wettkämpfer

3.1 Athleten Code

Es werden nur Wettkämpfer (Damen und Herren) mit einem FIS Code zu den Wettkämpfen zugelassen.

Die FIS Codes können jederzeit über den Nationalen Skiverband beantragt werden.

3.2

Anmeldung

Die Registrierung für die 1. FIS Punkte Liste muss jeweils bis am 27. Juni erfolgen.

Die Wettkämpfer werden via FOU System auf unserer Website unter der Member Section registriert. <http://www.fis-ski.com>

Das Login und Passwort sind bei den Disziplinenverantwortlichen der FIS erhältlich.

Mit diesem System können der Status der Wettkämpfer geändert, die Biographien aktualisiert und neue Wettkämpfer ergänzt werden. Die FIS Codes werden automatisch vergeben.

Es sind all jene Wettkämpfer mit dem Status „Aktiv“ auf „Inaktiv“ zu setzen, welche nicht mehr für die FIS Punkteliste berücksichtigt werden sollen. Wettkämpfer mit Status „Aktiv“ gelten als angemeldet für die kommende Saison. Wettkämpfer mit Verletztenstatus müssen als aktive Wettkämpfer gemeldet werden und aktiv bleiben.

Es werden nur diejenigen Wettkämpfer aufgenommen, welche die „Athletenerklärung“ beim Nationalen Ski Verband gemäss Art. 203.3 IWO unterzeichnet haben.

Der jeweilige Nationale Skiverband ist dafür verantwortlich, dass die Wettkämpfer entsprechend versichert sind und die Athletenerklärung unterzeichnet haben.

Aktiv (in der FIS Punkteliste). Der Status „Aktiv“ wird beibehalten auch wenn die Wettkämpfer nicht an FIS Bewerben teilnehmen. Status Aenderungen von „Aktiv“ nach „Inaktiv“ können nur zwischen 01.06. – 31.12. getätigt werden.

Inaktiv (nicht in der FIS Punkteliste). Wettkämpfer mit dem Status „Inaktiv“ werden automatisch von der FIS auf „Aktiv“ gestellt sobald sie bei einem FIS Bewerb teilnehmen.

3.3

Altersklassen

Die Punktebewertung erfolgt für die Altersklasse Senioren, getrennt nach Damen und Herren. Bei gleicher Distanz und Startzeit werden Junioren in der Altersklasse Senioren geführt. In diesem Fall bitten wir Sie auch dementsprechend nur eine Rangliste zu erstellen in der Junioren und Senioren gemeinsam aufgeführt sind!

3.4

Voraussetzungen

Es werden nur Wettkämpfer zur Punkteberechnung angenommen:

- die gemäss Art. 204 der IWO qualifiziert sind;
- die vom Nationalen Skiverband gemeldet werden;
- deren FIS Code, Name, Vorname und Jahrgang vollständig und gut leserlich aufgeführt sind;
- deren Nationaler Verband die finanziellen Verpflichtungen gegenüber der FIS erfüllt haben.
- deren vorhandene FIS Codes auf der Ergebnisliste aufgeführt sind

3.5

Verletztenstatus

3.5.1

Gesuch Verletztenstatus

Wenn sich ein Wettkämpfer verletzt und den Verletztenstatus beansprucht, muss der Nationale Skiverband sobald als möglich, um Genehmigung des Verletztenstatus ansuchen, wobei das offizielle Antragsformular (Beilage 1d) und ein ärztliches Zeugnis an die FIS eingesandt werden müssen.

Nach Genehmigung des Antrages um Verletztenstatus und aufgrund der gültigen FIS Punkte am Verletztag werden dem Wettkämpfer einen Zuschlag von 22%, jedoch mindestens 4 Punkte bzw. maximal 26 Punkte zu den ursprünglichen FIS Punkten vor der Wettkampfpause addiert.

Sobald der Wettkämpfer nach dem Unfalldatum an einem FIS Wettkampf gestartet ist, verliert er seinen Verletztenstatus.

- 3.5.1.1 **Bedingungen**
Wettkämpfer mit Verletztenstatus müssen als aktive Wettkämpfer bei der FIS gemeldet bleiben.
- 3.5.1.2. **Dauer**
Der Verletztenstatus kann maximal für 365 Tage beantragt werden. Dauert die Verletzung länger, muss der Nationale Skiverband erneut einen Antrag auf Verlängerung stellen. Dabei ist erneut ein schriftliches Gesuch mit aktuellem ärztlichem Zeugnis an die FIS einzureichen.
- 3.6. **Schwangerschaft**
Als Stichtag für den Antrag auf Verletztenstatus bei einer Schwangerschaft gilt die 12. Schwangerschaftswoche. Der Verletztenstatus gilt ab 4. Monat bis zur Geburt. Der erwartete Geburtstermin muss auf dem ärztlichen Zeugnis notiert sein. Ab Geburt gilt der Verletztenstatus für weitere 9 Monate. Danach verfällt er, wenn vom Nationalen Skiverband nicht ein extra Gesuch um eine Verlängerung des Verletztenstatus mit ärztlicher Begründung bei der FIS eintrifft.
- 3.7. **Berufliche Verhinderung/Militärdienst**
Wenn von einem Nationalen Skiverband im Voraus ein Antrag auf Erteilung des Status wegen beruflicher Verhinderung (Studienzeit) oder Militärdienst eingereicht wird und der bestätigt, dass der Wettkämpfer nicht an Wettkämpfen teilnehmen kann und aus dem die Dauer der Verhinderung hervorgeht, wird gemäss Art. 3.5. vorgegangen.
- 3.7.1. **Antrag**
Der Antrag auf Erteilung des Status wegen beruflicher Verhinderung (Studienzeit) oder Militärdienst ist vor dem Eintritt der Verhinderung an die FIS einzureichen.
- 3.8. **Anti Doping Regelverletzung**
Alle erreichten FIS Punkte eines Wettkämpfers, der eine Anti-Doping Regelverletzung gemäss Art. 10.1.2. der FIS Anti-Doping Regeln begeht, werden gelöscht und er muss sich, nachdem seine Strafe abgelaufen ist, neu für den Weltcup qualifizieren.

4. Der Bewertungszeitraum

- 4.1 Die FIS Punkte, welche ein Wettkämpfer erzielt, sind 365 Tage gültig.

- 4.2 Wettkämpfer mit einer Wettkampfpause länger als ein Jahr seit dem letzten gültigen Ergebnis verlieren alle bisher erzielten FIS Punkte.

5. Die Berechnungsmethode

5.1 Ermittlung der Wettkampfpunkte

- 5.1.1 Die Wettkampfpunkte werden mit dem Computer errechnet (siehe Abb. 1a).
Sie werden bis 4/1000 abgerundet und ab 5/1000 aufgerundet (z.B. 23.654 = 23.65 oder 23.849 = 23.85).

5.2 Ermittlung der FIS Punkte

- 5.2.1 Distanz (länger als Sprint)
Bewertet wird der Durchschnitt der fünf besten Ergebnisse eines Wettkämpfers in allen Distanz-Bewerben über einen Zeitraum von 1 Jahr.
- 5.2.2 Sprint
Bewertet wird der Durchschnitt der fünf besten Ergebnisse eines Wettkämpfers in allen Sprint-Bewerben über einen Zeitraum von 1 Jahr.
- 5.2.3 Die Sprint und Distanz FIS Punkte eines Wettkämpfers bilden den Durchschnitt der 5 besten gültigen Ergebnisse jeder Disziplin. Wenn der Athlet weniger als 5 gültige Ergebnisse hat, wird der Durchschnitt gemäss folgender Tabelle angepasst:

\emptyset besten 4 Ergebnisse x 1.1 = FIS Punkte
\emptyset besten 3 Ergebnisse x 1.2 = FIS Punkte
\emptyset besten 2 Ergebnisse x 1.3 = FIS Punkte
nur 1 Ergebnis x 1.4 = FIS Punkte

5.3 Ermittlung der Wettkampfbzuschläge

- 5.3.1 Für die Zuschlagsberechnung werden berücksichtigt:
(Beispiele: Siehe Abb. 1a/1b)
- 5.3.1.1 Die Wettkämpfer der ersten fünf Ränge.
- 5.3.1.2 Die FIS Punkte der ersten fünf unter Art. 5.3.1.1 genannten Wettkämpfer werden aus der aktuellen FIS Punkte Liste herausgesucht.

Die drei besten Werte werden addiert und dann durch 3.75 dividiert
Der Zuschlag ist bis 4/1000 abzurunden und ab 5/1000 aufzurunden
(z.B. 13.654 = 13.65 oder 21.849 = 21.85)
- 5.3.1.3 Wenn unter den ersten fünf weniger als drei Wettkämpfer mit FIS Punkten figurieren, oder wenn die FIS Punkte über dem Maximalwert liegen, wird der nachstehend entsprechende Maximalwert zugeteilt:
- 176 für Wettkämpfe mit Intervallstart
 - 264 für Sprints und Wettkämpfe mit Verfolgungsstart mit einer Pause

- 308 für Wettkämpfe mit Massenstart inkl. Skiathlon

5.3.1.4 Befinden sich im 5. Rang der Ergebnisliste zwei oder mehr Wettkämpfer, wird für die Zuschlagsberechnung der Wettkämpfer mit den besseren FIS Punkten gewertet.

5.3.2. Wettkämpfe mit Mindestzuschlag

5.3.2.1. Übersteigt der errechnete Zuschlag (Art. 5.3.1.2) den vorgegebenen Mindestzuschlag (Art.5.3.2.3.), so ist der errechnete Zuschlag in voller Höhe anzuwenden.

5.3.2.2. Liegt der ermittelte Zuschlag unter den Mindestzuschlägen, kommen die Mindestzuschläge zur Anwendung.

5.3.2.3. Tabelle für Mindestzuschläge

	Damen	Herren
Kontinentalcup + FIS Wettkämpfe	15	15
FIS Junioren Wettkämpfe	35	35

5.3.3. Wettkämpfe mit Maximalzuschlag

5.3.3.1. Bei U23 Weltmeisterschaften und Junioren Weltmeisterschaften kommen Maximalzuschläge zur Anwendung.

5.3.3.2. Liegt der ermittelte Zuschlag unter dem Maximalzuschlag, kommt der ermittelte Zuschlag zur Anwendung.

5.3.3.3. Tabelle für Maximalzuschläge

	Damen	Herren
U 23 Weltmeisterschaften	25	25
Junioren Weltmeisterschaften	35	35

5.3.4. Wettkämpfe mit fixen Zuschlägen

5.3.4.1. Für Olympische Winterspiele, Weltmeisterschaften und Weltcup wird ein fixer Zuschlag von 0 angewendet.

5.3.4.2. Tabelle für fixe Zuschläge

	Damen	Herren
Olympische Winterspiele	0	0
Weltmeisterschaften	0	0
Weltcup	0	0

6. FIS-Punktliste

6.1 Die FIS-Punktliste ist nur noch elektronisch erhältlich (<ftp://ftp.fis.ch>) und kann gratis heruntergeladen werden
CCFPxxx.zip ist die neue Datei, welche mit dem neuen FIS Punktliste Programm aufgeladen wird (für die „xxx“ steht jeweils die Nummer der Liste sowie die Listen-Saison (1.Liste 2011/2012 =CCFP112.zip) oder die alten Dateien Ccfiaxxx.zip und Cclraxxx.zip, welche noch in Excel gelesen werden können.
TIP: Bitte installieren Sie auch unser FIS Listen Programm, welches Sie auf <ftp://ftp.fis.ch/software/programs/fislist/> finden können. Damit können Sie einfach und vielseitig mit den Punkten arbeiten!

6.2 Gültigkeit der einzelnen Listen
Die Daten des Redaktionsschlusses und der Gültigkeit der Listen sind auf der FIS Website publiziert.

7. Jährliche Gebühren (Erneuerung)

7.1 Gebühren

7.1.1 Bei Anmeldung über das FOU System beträgt die Anmeldegebühr während der ganzen Wettkampfsaison CHF 33.-- für jeden gemeldeten Wettkämpfer.

7.1.2 Bei Anmeldung über das FIS Büro beträgt die Anmeldegebühr bis am 31. Dezember CHF 33.-- und ab dem 1. Januar CHF 100.--.

7.2 Verrechnung

Zu Beginn der Saison erhält jeder nationale Verband eine Pauschalrechnung von 70% der Totalrechnung aus der vorangegangenen Saison. Dieser Betrag wird dem FIS Kontokorrent des Nationalen Skiverbandes belastet. Am Ende der Saison erhält jeder Verband eine detaillierte Rechnung für alle während der Saison eingeschriebenen Wettkämpfer. Der Saldo wird anschliessend direkt dem jeweiligen Kontokorrent der betreffenden Nation verrechnet.

7.3 Keine Rückerstattung

Scheidet ein Wettkämpfer während der Saison aus oder erfolgt eine Falschmeldung durch den Nationalen Skiverband, gewährt die FIS keine Rückerstattung.

8. Bestimmungen für Organisatoren und Technische Delegierte

8.1 Technische Normen der Wettkampfstrecke

Überprüfen Sie die Wettkampfstrecke bezüglich den technischen Normen (IWO Artikel 313):

- Wettkampfdistanz
- Höhenunterschied (HD)
- Höchstanstieg (MC)
- Gesamtanstieg (TC)
- Höchster Punkt in M.ü.M.

- 8.2 FIS Code**
Kontrollieren Sie, dass die FIS Codes in der Rangliste aufgeführt sind. Wettkämpfer ohne gültigen FIS Code dürfen nicht zum Wettkampf zugelassen werden! Ansonsten kann der Wettkampf nicht gewertet werden.
- 8.3 FIS Punkte Zusatzblatt Langlauf**
Füllen Sie dieses Formular vollständig aus und berechnen Sie den Wettkampfszuschlag unter Berücksichtigung der gültigen FIS Punkte Liste. Siehe Abb. 1b.
- 8.4 Elektronische Übermittlung**
Die Resultate sind nach Bestätigung des TD's sofort elektronisch und im xml Format zu übermitteln an: Email: alpineresults@fisski.ch (auch für Langlauf gültig). Der TD hat die korrekte Übertragung der Resultate zu überwachen.
Alle Resultate, die nicht korrekt und zeitgerecht im xml Format übermittelt werden, zählen nicht für die FIS Punkteliste!
- Email: alpineresults@fisski.ch
Fax Nr. +41 (33) 244 61 71 (TD Rapporte)
Direkte Tel. Nr. FIS Punkte (J. Lessing): +41 (33) 244 61 05
Email: lessing@fisski.com
Software für FIS Format: <ftp://ftp.fisski.ch>
- 8.4.1** Zusammensetzung des Dokumentnamens für die Übermittlung von xml Resultaten:
- Nation des OK's (3 Buchstaben gemäss FIS Bulletin)
- Codex (gemäss FIS Kalender)
Beispiel: ITA2060
- 8.5 Berichterstattung**
Der Technische Delegierte hat folgende Unterlagen spätestens drei Tage nach Beendigung des Wettbewerbes ans FIS Büro Nordisch (lessing@fisski.com) einzureichen:
- TD Bericht
- FIS Punkte Zusatzblatt Langlauf
- offizielle Ergebnislisten
- 8.6 Unterschrift des Technischen Delegierten**
Der TD Bericht, die Ergebnislisten und das FIS Punkte Zusatzblatt Langlauf müssen mit der eigenhändigen Unterschrift des Technischen Delegierten versehen sein.
- 8.7 Nichtwertung**
Sollten Gründe vorliegen, den Wettkampf für die FIS Punktebewertung nicht in Betracht zu ziehen, müssen diese im "Bericht des Technischen Delegierten" aufgeführt sein.

TABLE OF CONTENTS

1. General Information
2. The Competition
3. The Competitors
4. Evaluation Period
5. Calculation Process
6. The FIS points list
7. Annual Fees (Renewal)
8. Instruction for Organisers and Technical Delegates (TD)

1. **General Information**

1.1 **FIS Points regulation**

The FIS Points rulebook is integral part of the ICR.

1.2 **F-Value**

Factor		Competition format
Factor	800	Competitions with interval start
Factor	1200	Sprints and Pursuit competitions with break
Factor	1400	Competitions with Mass start incl. skiathlon

1.3 **Calculation of the Race Points**

Formula and example – see illustration 1a and 1b

1.4 **Race Penalty**

The importance of a competition is determined by the quality of the competitors participating. This quality affects the calculation of the race penalty.

The race points gained in the competition and calculated according to the formula, plus the calculated race penalty will give each classified competitor the FIS points of the competition.

For further explanations please see the rules, art. 5.3 as well as 1a/1b.

1.5 **Entry for Competition Participation**

All entries for the participation in international competitions must be made on the official entry form (ICR article 217). Please see illustration 1c.

The competitors FIS code number has to be specified. Otherwise the entry is not valid.

1.6 **FIS Codes on result lists**

The TD's are responsible that every result list contains all competitors including their FIS Codes! Competitors without a valid FIS Code are not allowed to start at the competition! Lists with missing FIS Codes cannot be accepted.

2. The Competition

2.1 Conditions

For the FIS points evaluation, only those competitions can be considered who meet the following standards:

- 2.1.1 Announcement of the competition in the FIS International Ski Calendar.
- 2.1.2 Strict observance of the International Competition Rules (ICR).
- 2.1.3 At least five competitors have to be classified.

2.2 Schedule Changes, Moving Site Location and Cancellation

Changes in the race schedule, i.e. shifting the race to another date, cancellation of the competition or any other significant changes in the race program must be communicated immediately to the

FIS Nordic Office, CH-3653 Oberhofen/Thunersee,
Phone: +41 (33) 244 61 05 - Fax +41 (33) 244 61 71
e-mail: lessing@fiski.com

as well as to the National Ski Federations and to the Technical Delegate (TD) assigned to the competition. In special case if the competition will be carried out on a non-homologated substitute course, the Technical Delegate (TD) has to confirm the norms of the course according to ICR article 313.

2.3 Junior competitions

Senior competitors are not allowed to participate at junior competitions which are included in the FIS Calendar. It is possible to combine age categories (Art. 3.3)

2.4 Multistage events (2 competitions and more)

Only the real race time of the competitors will be accepted for FIS point calculation. In case of a pursuit start, the FIS points will be calculated on fastest time on this competition for those specific kilometres. The result list must be published day by day and competition by competition using the correct factor. The overall result on a Multistage event will not be calculated for FIS point list.

3. The Competitors

3.1 FIS Code Number

Only competitors (Ladies and Men) with a FIS Code are allowed to participate at FIS competitions.

The FIS code numbers can be ordered at the National Ski Associations.

3.2 Registration

The registration of competitors for the 1st FIS points list has to be done until 27th June.

Competitors are registered by using the FOU System on the FIS website via the Member Section. <http://www.fis-ski.com/>
The Login and password can be received by the respective discipline administrators.

With this system the status of the competitors can be changed, the biographies can be updated and new competitors can be added. The FIS Codes will be distributed automatically.

Change the status “active” to “inactive” for all those competitors who should not be included on the FIS points list anymore. Competitors with the status “active” will be considered as registered for the coming season. Injured competitors must remain active with the FIS to maintain injury protection.

Only competitors who have signed the “athlete’s declaration” as per ICR art. 203.3 may be registered for a FIS license by his/her National Ski Association.

The National Ski Association is responsible that they have appropriate insurance and have signed the FIS athlete’s declaration.

Active (in the FIS points list). The status “active” remains also if competitors do not participate at a FIS event. Status changes from “active” to “inactive” can only be done between 01.06. and 31.12.

Inactive (not in the FIS points list). Competitors with status “inactive” will automatically be changed to “active” by FIS as soon as they participate at a FIS event.

3.3 Age Categories

The points calculation will be made for the age category seniors, men and ladies separately. Juniors will be listed in the seniors’ category when they have the same distance and starting time. In these cases we should get only one result list including both, juniors and seniors!

3.4 Conditions

Only those competitors will be taken into consideration for FIS points:

- who are qualified according to ICR art. 204;
- who have been registered by their National Ski Association;
- whose FIS Codes, name, first name and year of birth is listed in full and is clearly readable;
- whose National Ski Association has fully paid for the previous season.
- whose existing FIS Codes are listed on the results

3.5 Injury Status

3.5.1 Request injury status

When a competitor injures himself and applies for the single penalty, the National Ski Association must apply to the FIS as soon

as possible for the approval of a single penalty using the official form (enclosure 1d) and submitting a medical certificate.

If the status as injured is approved and according to the valid FIS points at the date of injury there will be added a penalty of 22%, but minimum 4 points respectively maximum 26 points to the original FIS points before the injury break.

As soon as the competitor started at a FIS competition he will lose his injury status.

3.5.1.1. **Conditions**
Competitors must remain registered as active with the FIS to maintain injury protection.

3.5.1.2. **Duration**
The injury status can be applied for maximum 365 days. If the injury is longer, the National Ski Association has to apply for the injury status again with a written request and medical certificate to FIS.

3.6. **Pregnancy**
The date for the request of an injury status for pregnancy is the 12th week of pregnancy. The injury status starts in the 4th week of pregnancy until the birth of the child. The expected date of birth of the child must be written in the medical certificate. After birth of the child the injury status is still valid maximum 9 months. Then it expires if the National Ski Association does not apply in writing to FIS for prolongation of the injury status mentioning the exact medical reason.

3.7. **Professional Obligations or Military Service**
If a National Ski Association submits in advance an application for a "study or military status" certifying that a racer will not be able to compete due to professional obligations (studies) or military service and has indicated why and how long the competitor was prevented from racing, the procedure will be handled according art. 3.5.

3.7.1. **Applications**
Applications for status due to professional obligations or military service must be submitted to the FIS Office prior to the beginning of the professional obligation.

3.6 Anti-Doping Rule violation
A competitor subject to an anti-doping rule violation will have previously achieved FIS points deleted, according to article 10.1.2 FIS Anti-Doping Rules and must re-qualify to become eligible for World Cup upon their re-eligibility for competition.

4. Evaluation Period

4.1 FIS points earned by a competitor are valid for 365 days from the date of the competition.

4.2 A competitor who did not compete for more than one year since the last considered results, will lose all his FIS points earned so far.

5. Calculation Process

5.1 Race Points

5.1.1 The race points will be calculated by computer (see enclosure 1a).

They shall be rounded down from four thousandths of a point downwards and rounded up from five thousandths of a point upward (e.g. 23.654 = 23.65 or 23.849 = 23.85).

5.2 FIS Points

5.2.1 Distance (longer than Sprint)

A competitor's points will be the average of his or her best five results in distance competitions over the period of the last twelve months.

5.2.2 Sprint

A competitor's points will be the average of his or her best five results in sprint competitions over the period of the last twelve months.

5.2.3 Less than 5 results

A competitor's Sprint FIS points and Distance FIS points represent the average of the best 5 valid results for each format. If the competitor has less than 5 valid results the average will be adjusted according to the following:

\emptyset best 4 results x 1.1 = FIS points
\emptyset best 3 results x 1.2 = FIS points
\emptyset best 2 results x 1.3 = FIS points
only 1 result x 1.4 = FIS points

5.3 Calculating Penalties

5.3.1 To calculate the race penalty, the following are considered (see fig.1a/1b).

5.3.1.1 The competitors who finish among the top five of the race.

5.3.1.2 The FIS points of the top five competitors (Art. 5.3.1.1) are considered and the three best values are added and divided by 3.75. This is the race penalty. The points shall be rounded down from four thousandths of a point downwards and rounded up from five thousandths of a point upward (e.g. 13.654 = 13.65 or 21.849 = 21.85).

5.3.1.3 If there are less than three competitors with FIS points among the first five of the result list, or if points are above the maximum value stated below, the competitors will receive following maximum value:

- 176 for competitions with Interval start
- 264 for Sprints and Pursuit competitions with a break
- 308 for Competitions with Mass start and Skiathlon

5.3.1.4 In the event two or more competitors are tied for fifth, three or more are tied for fourth, etc. the skiers having the best FIS points will be used in the calculation of the penalty.

5.3.2. Competitions with minimum Penalties

5.3.2.1. If the calculated penalty (according to art. 5.3.1.2) is higher than the minimum penalty (see art.5.3.2.3.), the calculated penalty will be applied to the race.

5.3.2.2. If the calculated penalty is less than the minimum penalty, the minimum penalty will be applied to the race.

5.3.2.3. Table of minimum Penalties

	Ladies	Men
Continentalcup+ FIS competitions	15	15
FIS Junior competitions	35	35

5.3.3.3. Competitions with maximum Penalties

5.3.3.1. For the U23 World Championships and Junior World Championships the maximum penalty will be applied.

5.3.3.2. If the calculated penalty is lower than the maximum penalty, the calculated penalty will be applied.

5.3.3. Table of maximum Penalties

	Ladies	Men
U23 World Championships	25	25
Junior World Championships	35	35

5.3.4. Competitions with fixed Penalties

5.3.4.1. For Olympic Winter Games, Ski World Championships and World Cup a fixed Penalty of 0 will be applied.

5.3.4.2. Table with fixed Penalties

	Ladies	Men
Olympic Winter Games	0	0
World Ski Championships	0	0
World Cup	0	0

6. The FIS Points Lists

6.1 The FIS points list is only available electronically (<ftp://ftp.fisiski.ch>) and can be downloaded free of charge
CCFPxxx.zip is the file and valid with the FIS points list program (the "xxx" is always the number of the list and season - e.g. 1st List 2011/2012=CCFP112F.zip = full list or CCFP112P = only updated information since the last list) CCFPxxxP.zip is the same, but smaller and only with the modifications.

TIP: Install the FIS list program on your computer, also available on <ftp://ftp.fis.ch/Software/Programs/Fislist/>. With this you can easily work with the FIS points!

6.2 Effective Dates of the Individual List

The printing deadlines and validity date are published on the FIS Website!

7. Annual Fees (Renewal)

7.1 Fees

7.1.1 For registration through the FOU System, the registration fee per competitor is CHF 33.— for the whole season.

7.1.2 For registration through the FIS office, the registration fee is CHF 33.— until 31st December and CHF 100.— from 1st January.

7.2 Accounting

At the beginning of the season each NSA will receive an invoice for 70% of its total invoice from the previous season. This amount will be debited from its FIS account. **At the end of the season**, each NSA will receive a detailed invoice for all registered competitors during the season. The balance will subsequently be debited or credited to the NSA account at FIS.

7.3 No refund

If a competitor retires during the season or there is an incorrect registration made by the National Ski Association, no refund will be made.

8. Instructions for Organisers and Technical Delegates

8.1 Technical Norms of the Competition Course

Check the competition course with regard to the technical norms (ICR article 313), such as:

- competition distance
- height difference (HD)
- maximum climb (MC)
- total climb (TC)
- highest point above sea level

8.2 FIS Codes

Check that the FIS Codes are shown on the results list. Please see illustration. Competitors without a FIS Code are not allowed to start at the competition! Otherwise the competition can not be counted!

8.3 FIS Points Additional Report Cross-Country

Fill in the FIS points additional report and calculate the competition penalty by using the updated FIS points list. Please see illustration 1b.

8.4 **Electronic Data Transmission**

After confirmation of the TD the results in xml format must be sent immediately and correctly to e-mail: alpineresults@fisski.ch (also valid for Cross-Country). The TD must supervise the correct transmission of the results.

If the results are not sent electronically and in time by correct xml format, they will not count for the FIS Points List!

E-Mail: alpineresults@fisski.ch
Fax No. +41 (33) 244 61 71 (TD report)
Direct Tel No FIS Points (J. Lessing): +41 (33) 244 61 05
E-mail: lessing@fisski.com
Software for FIS format: <ftp://ftp.fisski.ch>

8.4.1 Composition of the file name for the transmission of race results:

- Nation of OC (three letters as listed in the FIS Bulletin)
 - Codex (according to the FIS Calendar)
- Example: ITA2060

8.5 **Electronic report**

The Technical Delegate has to send at latest three days after the competition to the FIS Nordic Office (lessing@fisski.com) the following documents:

- TD report
- FIS points additional report
- official results

8.6 **Signature of the Technical Delegate**

TD report, official results and the FIS points additional report form Cross-Country must be signed by the Technical Delegate.

8.7 **Recommendation for Evaluation or Non-Evaluation**

Should there be valid reasons to exclude the competition from being evaluated for FIS ratings, these reasons must be indicated on the "Report of the Technical Delegate".

THE CROSS-COUNTRY FORMULA
LA FORMULE DU SKI DE FOND
DIE LANGLAUF FORMEL

1a

$$P = \frac{F \cdot T_x}{T_o} - F \quad \text{or/ou/oder} \quad \left(\frac{T_x}{T_o} - 1\right) \cdot F$$

P	=	Race points	Points de course	Rennpunkte
T _o	=	Time of the winner in seconds	Temps du vainqueur en secondes	Zeit des Siegers in Sekunden
T _x	=	Time of the clas- sified competitor in seconds	Temps du concurrent classé en secondes	Zeit des klassier- ten Wettkämpfers in Sekunden

Faktor		Bewerbe
Faktor	800	Bewerbe mit Intervall Start / Competitions with interval start / Compétitions avec départ intervalle
Faktor	1200	Bewerbe mit Verfolgungsstart mit pause, Sprint/ Pursuit start with break competitions, Sprint/ Compétitions avec départ poursuite, Sprint
Faktor	1400	Bewerbe mit Massenstart inkl. Skiathlon / Competitions with Mass start incl. Skiathlon / Départ en ligne incl. Skiathlon

Example:/ Exemple:/ Beispiel:
2x5 km (Pursuit without a break)

1. Smigun, EST	26.38.4 (T _o)
2. Sachenbacher, GER	26.39.0
3. Savialova, RUS	26.39.0

Race points (P) Sachenbacher (T_x):

$$P = \frac{1400 \cdot 1599}{1598.4} - 1400 = 0.53$$

Race points (P) for Savialova (T_x) - (alternative formula):

$$P = \frac{1599}{1598.4} - 1 \cdot 1400 = 0.53$$

**PROGRAM FOR NON-PROGRAMMABLE CALCULATORS
PROGRAMME POUR CALCULATRICES NON-PROGRAMMABLES
PROGRAMM FÜR NICHT-PROGRAMMIERBARE
TASCHENRECHNER**

(1)	ON		
(2)	F ⇨	800 Distance 1200 Pursuit, Sprint 1400 Mass Start, Skiathlon	
(3)	:		
(4)	To ⇨	Winning Time Meilleur temps Bestzeit	
(4a)	(=)	Required on some models Nécessaire pour qq. modèles Nötig bei einigen Modellen	Stores F ÷ To in memory Enregistre F ÷ To en memoire Speichert F ÷ To
(5)	M + ⇨		↑

(I)	MR		
(II)	X		
(III)	Tx ⇨		Points for xth competitor Points pour xème concurrent Punkte für x. Wettkämpfer
(IV)	-		
(V)	F		
(VI)	=	Round/Arrondir/Runden	

(I)	MR		
(II)	X		
(III)	Tx ⇨		Points for xth competitor Points pour xème concurrent Punkte für x. Wettkämpfer
(IV)	-		
(V)	F		
(VI)	=	Round/Arrondir/Runden	

etc.

Sprint
 Distance:
 Mass Start
 Pursuit with break
 Skiathlon
 Interval Start
 Codex No.

FIS Punkte Zusatzblatt Langlauf

FIS Points Additional Report Cross-Country

Einzusenden mit Ergebnislisten und TD-Bericht bis spätestens 3 Tage nach dem Wettkampf an
 To be sent together with result lists and TD report and the result list within 3 days after the competition to

Internationaler Ski Verband / International Ski Federation
 Blochstrasse 2, CH-3653 Oberhofen / Thunersee, Fax +41 (33) 244 61 71; e-mail: lessing@fisski.com

Durch den TD auszufüllen - To be filled in by TD

Name des Wettkampfes _____ Austragungsort _____
 Name of the competition _____ Competition site _____

Land Country Datum Date Distanz Distance Wettkampf-Stufe: Level of the competition: _____

Damen Ladies Herren Men Technik: frei Technique: free klassisch classic OWG WSC WC

Technische Daten Technical characteristics JWSC COC FIS

HD in Meter HD in meter _____ MC in Meter MC in meter _____ TC in Meter TC in meter _____ Höchster Punkt ü. Meer Highest Level above sea _____

Rang Rank	Code Code	Name Name	Vorname First Name	Land Country	FIS Punkte gemäss Liste FIS Points according to list
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Die zwei (2) schlechtesten Listenpunkte streichen. Die restlichen drei (3) zusammenzählen
 Remove the two (2) worst list points. Add the remaining three (3) values.

Durch 3.75 teilen Divide by 3.75 = Zuschlag = Penalty 0.000

Bemerkungen Remarks _____

Name des TD Name of TD _____ Adresse Address _____

Ort City _____ Telefon-Nr., Fax, e-Mail Phone/Fax number, e-mail _____

Datum Date _____ Unterschrift TD Signature TD _____

Vom Internationalen Ski Verband auszufüllen - To be filled in by the International Ski Federation

Für die Berechnung freigegeben _____

Werten: Ja, F-Wert Nein, Begründung, Artikel _____

Datum Visum _____

OFFICIALS
OFFICIELS
OFFIZIELLE

Surname, First Name <i>Nom de famille, Prénom</i> Familiename, Vorname	Function <i>Fonction</i> Funktion	Arrival <i>Arrivée</i> Anreise	Departure <i>Départ</i> Abreise
	Team Captain/Chef d'équipe/ Mannschaftsführer		
	Trainer/Entraîneur/Trainer		
	Doctor/Médecin/Arzt		
	Physiotherapist/Masseur/Masseur		
	Technicians/Techniciens/Techniker		
	Service personnel/Personnel de service/Servicepersonal		
Place, Date <i>Lieu, Date</i> Ort, Datum	Signature: <i>Signature:</i> Unterschrift:		
Block letters please! <i>Ecrire en majuscules s.v.p.</i> Bitte in Blockschrift schreiben!			



SINGLE PENALTY

PENALITE SIMPLE

EINFACHER ZUSCHLAG

- **due to injury, pregnancy, professional obligations or military service**
- *en raison de blessure, gravidité, d'études ou d'obligations professionnelles ou militaires*
- wegen Verletzung, Schwangerschaft, beruflicher Verhinderung oder Militär

<p>If a competitor has an injury, the National Association may apply during the season for a single penalty submitting the official application form and a medical certificate to the FIS Office. Only world cup; The latest application date for the completed season: 30th April. Later requests will no longer be considered.</p>	<p>Au cas où un concurrent est blessé, l'association nationale devra présenter une demande pour l'attribution d'une pénalité simple pendant la saison, étant en utilisant le formulaire officiel accompagné d'un certificat médical adressé à la FIS. Seulement coupe du monde; Délai limite pour la transmission des demandes pour la saison écoulée: 30 avril. Des demandes arrivées après ce délai ne seront plus considérés.</p>	<p>Wenn ein Wettkämpfer verletzt ist, kann der nationale Verband um Genehmigung eines einfachen Zuschlages während der Saison ansuchen, wobei das offizielle Antragsformular und ein ärztliches Zeugnis an die FIS eingesandt werden müssen. Nur Welt-Cup; Spätester Einsendetermin für die abgelaufene Saison: 30. April. Später eintreffende Gesuche werden nicht mehr berücksichtigt.</p>
--	---	---

Name, First Name / Nom, prénom / Name, Vorname Code number / numéro de code / Code Nummer		Address / Adresse / Adresse		
of the injured / de l'accidenté / des Verletzten.				
Time <i>Datet</i> Datum	Place <i>Lieu</i> Ort			
of the accident / de l'accident / des Unfalles				
Type of injury / Nature de la blessure / Art der Verletzung				
Duration of inability to compete <i>Durée de l'incapacité de concourir</i> Dauer der Startunfähigkeit				
FIS points at the time when the accident occurred <i>Points FIS au moment de l'accident</i> FIS-Punkte zum Zeitpunkt der Verletzung	DI	SP		
Date <i>Date</i> Datum	Signature of the injured: <i>Signature de l'accidenté:</i> Unterschrift des Verletzten:			
Enclosure: Medical certificate <i>Annexe: Certificat médical</i> Beilage: Ärztliches Zeugnis				