

## FIS SKI JUMPING CONTINENTAL CUP LADIES/MEN+ FIS CUP, WINTER 2018/19

Date	Day	COC Men	COC Ladies	FIS Cup Ladies/Men
<b>III. Period</b>				
08.12.	Sat	Lillehammer, NOR		
09.12.	Sun	Lillehammer, NOR		
14.12.	Fri		Notodden, NOR	Notodden, NOR (Men)
15.12.	Sat	Ruka, FIN	Notodden, NOR	Notodden, NOR (Men)
16.12.	Sun	Ruka, FIN		
<b>IV. Period</b>				
27.12.	Thu	Engelberg, SUI		
28.12.	Fri	Engelberg, SUI		
05.01.	Sat	Klingenthal, GER		
06.01	Sun	Klingenthal, GER		
<b>V. Period</b>				
12.01.	Sat	Bischofshofen, AUT		Zakopane, POL (Men)
13.01.	Sun	Bischofshofen, AUT		Zakopane, POL (Men)
19.01.	Sat	Sapporo, JPN	Planica, SLO	Planica, SLO (Men)
20.01.	Sun	Sapporo, JPN	Planica, SLO	Planica, SLO (Men)
26.01.	Sat	Planica, SLO		
27.01.	Sun	Planica, SLO		
<b>VI. Period</b>				
30.01.	Wed			Erzurum, TUR (Men)
31.01.	Thu			Erzurum, TUR (Men)
01.02.	Fri	Erzurum, TUR		
02.02.	Sat	Erzurum, TUR		
09.02.	Sat	Iron Mountain, USA		Rastbüchl, GER (Ladies/Men)
10.02.	Sun	Iron Mountain, USA		Rastbüchl, GER (Ladies/Men)
16.02.	Sat	Oberstdorf, GER		
17.02.	Sun	Oberstdorf, GER		
23.02.	Sat	Brotterode, GER	Brotterode, GER	Villach, AUT
24.02.	Sun	Brotterode, GER	Brotterode, GER	Villach, AUT
02.03.	Sat			
03.03.	Sun			
<b>VII. Period</b>				
09.03.	Sat	Rena, NOR	Rena, NOR	
10.03.	Sun	Rena, NOR	Rena, NOR	
16.03.	Sat	Zakopane, POL		
17.03.	Sun	Zakopane, POL		
23.03.	Sat	Chaikovsky, RUS		
24.03.	Sun	Chaikovsky, RUS		

FIS Nordic Junior World Ski Championships, Lahti (FIN), 21.-27.01.2019  
 FIS Nordic World Ski Championships, Seefeld (AUT), 19.02.-03.03.2019